

Зміни та доповнення Правил з пляжного гандболу (01.03.2026)

Екіпірування

Коментар: Піщані шкарпетки заборонені. Якщо використовуються звичайні спортивні (тканинні) шкарпетки, вони повинні бути короткими. Якщо шкарпетки носять більше одного гравця однієї команди, вони повинні бути одного кольору.

Коментар 3:

- a. Жодні тверді (пластикові або металеві) частини всередині захисного спорядження не допускаються.
- b. Компресійні рукави для рук і ніг дозволені, але колір має бути однаковим для всіх.
- c. Дозволяється покривати будь-яку частину тіла з медичних причин кінезіотейпуванням та бинтами. У разі використання більше ніж одним гравцем колір має бути однаковим для всіх та відповідати правилам спорядження.
- d. Дозволяється носити термоштани, але вони повинні відповідати кольору шортів і бути щонайменше на 10 см вище колінної чашечки.
- e. Дозволяється обмотувати скотчем усі пальці окремо, але не більше двох пальців разом.

Гра м'ячем

Не дозволяється:

- b) Продовжувати володіти м'ячем, якщо м'яч знаходиться в руці та торкається піску. Гравець повинен відпустити м'яч, перш ніж знову торкнеться його.

Пасивна гра

Якщо атакуюча команда не здійснює жодного кидка по воротах після максимум 4 передач, то проти цієї команди призначається вільний кидок (13:1a, процедура та винятки див. Роз'яснення № 4, розділ D). У виняткових випадках, коли гравець навмисно утримується від спроби використати явний момент для взяття воріт, передаючи м'яч партнеру по команді, то партнер по команді повинен виконати кидок по воротах. Якщо ні, то проти його команди призначається вільний кидок. Рішення суддів щодо кількості передач приймається на основі їхніх спостережень за фактами відповідно до принципу Правила 17:13. Якщо спосіб атаки не змінюється після попереджувального сигналу, судді можуть у будь-який момент дати свисток за пасивну гру.

Порушення та неспортивна поведінка

11.

- a. Якщо протягом останніх 15 секунд обох періодів та під час «Золотого голу» м'яч виходить за межі гри, і гравець або офіційна особа команди перешкоджає або затримує виконання кидка для команди суперників, щоб перешкодити їм здійснити кидок по воротах або отримати явний момент для взяття воріт, винний гравець/офіційна особа має бути дискваліфікований, а команді суперників має бути надано 6-метровий кидок. Це стосується будь-якого типу перешкоджання (наприклад, лише обмежені фізичні дії, перешкоджання виконанню кидка, таке як перехоплення пасу, перешкоджання прийому м'яча, невипуск м'яча).

б. Якщо протягом останніх 15 секунд обох періодів та під час «Золотого голу» м'яч у грі, і суперники – через порушення гравцем Правил 8:5 або 8:7, а також 8:10а або 8:10б (II) – через порушення офіційною особою Правил 8:10а або 8:10б (I) – заважають команді, яка володіє м'ячем, здійснити кидок по воротах або отримати явну гольову можливість, винний гравець/офіційна особа дискваліфікується відповідно до відповідних Правил, а команді, яка володіє м'ячем, надається 6-метровий кидок. Якщо гравець, на якому було скоєно фол, або його партнер по команді забиває гол до переривання гри, 6-метровий кидок не призначається.

Визначення результату гри за допомогою «булітів»:

Команда атаки [воротар та польовий гравець (виконувач кидків)] першими займають свої позиції на майданчику. Під час «булітів» усі кидки повинні виконуватися одним і тим самим м'ячем для обох команд.

Суддівський кидок (початок періодів)

Двом гравцям, які обов'язково стрибають за м'ячем, не дозволяється ловити м'яч під час суддівського кидка. Гравець, який зіграв м'яч, може навмисно торкнутися м'яча повторно лише після того, як м'яч торкнувся гравця або піску.

Покарання

2. Вилучення має бути надано:

і. Коли кидок гравця, який безперешкодно виконує кидок у відкритій ігровій ситуації, потрапляє в голову воротаря.

Примітка: Критерії для влучання м'ячем у голову воротаря:

- Правило застосовується лише у ситуаціях відкритої гри, тобто між гравцем, що виконує кидок, та воротарем немає захисника.

- Голова має бути першою точкою контакту з м'ячем.

Правило не застосовується, якщо м'яч влучає в голову воротаря після того, як спочатку влучив у будь-яку іншу частину тіла воротаря.

- Правило не застосовується, якщо воротар рухає головою у напрямку м'яча.

- Якщо воротар намагається ввести суддів в оману, щоб спровокувати покарання (наприклад, після того, як м'яч влучив у груди воротаря), воротар має бути покараний відповідно до Роз'яснення 5 і.

Дискваліфікація

6. Дискваліфікація має бути застосована за:

і. Неспортивна поведінка під час булітів (тобто багаторазове затримування виходу воротаря та гравця команди, яка повинна виконати буліт) призведе до прямої дискваліфікації відповідального офіційного представника команди.

Уточнення до Правил гри

4. Пасивна гра

Критерії, зазначені в наступних специфікаціях, рідко застосовуються окремо, але, як правило, повинні оцінюватися суддями в їх сукупності. Зокрема, необхідно враховувати вплив активної захисної роботи відповідно до правил.

В. Застосування попереджувального сигналу

Попереджувальний сигнал слід показувати, зокрема, у таких ситуаціях:

В1.

- м'яч повільно рухається по майданчику;
- гравець затримує виконання:
 - вільного кидка (вдаючи, що не знає правильного місця);
 - кидка воротаря шляхом повільного підбирання м'яча воротарем;
 - вкидання м'яча з-за бокової лінії після того, як команді попередньо було зроблено застереження утримуватися від такої тактики затримки.

Д. Після застосування попереджувального сигналу

Після показу попереджувального сигналу судді повинні дати команді, яка володіє м'ячем, певний час для зміни своїх дій. У зв'язку з цим необхідно враховувати рівень майстерності в різних вікових та продуктивних категоріях. Таким чином, команді, яка отримала попередження, слід надати можливість підготувати цілеспрямовану атакуючу дію до воріт. Якщо команда, яка володіє м'ячем, не робить помітної спроби зайняти позицію для удару по воротах (критерії прийняття рішень див. D1 та D2), то один із суддів вирішує, що це пасивна гра, не пізніше, ніж після 4 передач (7:10-11) жодного удару по воротах не виконано. Наступні дії не вважаються передачами:

- Якщо спробу передачі неможливо контролювати через штрафний фол гравця захисту.
- Якщо спробу передачі відбито гравцем захисту за бокову лінію або зовнішню лінію воріт.
- Спроба кидка, заблокована суперником.

Критерії прийняття рішень після показу попереджувального сигналу:

D1. Команда, що атакує:

- відсутність явного збільшення темпу;
- відсутність цілеспрямованих дій у напрямку воріт;
- дії 1 на 1, де не досягається просторова перевага;
- затримки під час гри з м'ячем (наприклад, через те, що шляхи передач блокуються командою захисту).

D2. Команда захисту:

- команда захисту намагається запобігти збільшенню темпу або цілеспрямованим атакуючим діям за допомогою правильних та активних захисних методів;
- якщо команда захисту намагається перервати послідовність передач команди атаки, скоюючи порушення відповідно до Правила 8:3, така поведінка має послідовно каратися прогресивно.

D3. Примітки щодо максимальної кількості передач D3a. Перед виконанням 4-ї передачі:

- Якщо судді призначають штрафний кидок або вкидання команді атаки після попереджувального сигналу, це не перериває відлік передач.
- Аналогічно, якщо передача або удар по воротах блокується польовим гравцем команди захисту, і м'яч потрапляє до команди атаки (навіть як кидок воротаря), це не перериває відлік передач.

D3b. Після виконання 4-ї передачі:

- Якщо команді, що атакує, призначається штрафний кидок, вкидання (або кидок воротаря) після 4-ї передачі, команда має можливість поєднати кидок з однією додатковою передачею, щоб завершити атаку.
- Те саме стосується випадків, коли кидок, виконаний після 4-ї передачі, блокується командою захисту, і м'яч спрямований гравцеві, що атакує, або перетинає бокову лінію чи зовнішню лінію воріт. У цьому випадку команда, що атакує, має можливість завершити атаку, зробивши одну додаткову передачу.

Е. Додаток Ознаки зниження темпу

- Дії вбік, а не в глибину до воріт
- Частий діагональний біг перед захисниками без будь-якого тиску на них
- Відсутність дій у глибину, таких як протистояння супернику 1 на 1 або передачі м'яча гравцям, що знаходяться поблизу лінії площі воріт
- Повторні передачі між двома гравцями без явного збільшення темпу або дій до воріт
- Передачі м'яча всіма задіяними позиціями (гравці на флангах, центрові та задньої лінії) без явного збільшення темпу або помітних дій до воріт

Ознаки дій 1 на 1, коли не отримано просторової переваги

- Дія 1 на 1 у ситуації, коли очевидно, що немає місця для прориву (кілька суперників блокують простір для прориву).
- Дія 1 на 1 без мети прориву до воріт.
- Дія 1 на 1 з метою простого отримання штрафного кидка (наприклад, дозвіл собі «застрягти» або завершення дії 1 на 1, навіть якщо можливо було б прорватися).

Ознаки активних захисних методів відповідно до правил

- Намагання не порушувати правила, щоб уникнути переривання гри
- Перешкоджання шляху бігу атакуючого, можливо, за допомогою двох захисників
- Рух вперед, щоб блокувати шляхи передачі
- Рух захисників вперед, щоб змусити атакуючих відійти далі на майданчик
- Провокування атакуючих передавати м'яч далеко назад у нешкідливі позиції

Тренувальна підтримка «Пасивна гра». Чи вважається ця дія пасом? (Ситуації перед виконанням 4-го пасу!)

Останні 15 секунд

Останні 15 секунд (Правила 8:11а, 8:11б) Останні 15 секунд відраховуються протягом основного ігрового часу (кінець 1-го та 2-го періодів), а також під час кожного «Золотого голу». Початок останніх 15 секунд обох періодів починається, коли годинник показує 9 хвилин 45 секунд або 0 хвилин 15 секунд. Під час «Золотого голу» він завжди діє.

Недотримання дистанції (Правило 8:11а) «Недотримання дистанції» призводить до дискваліфікації + 6-метрового кидка, якщо кидок протягом останніх 15 секунд обох періодів або «Золотого голу» не може бути виконаний.

Це Правило застосовується, якщо порушення скоєно протягом останніх 15 секунд гри або одночасно з фінальним сигналом, а також під час «Золотого голу» (див. Правило 2:10). У цьому випадку судді приймають рішення на основі своїх спостережень за фактами (Правило 17:13). Якщо гру перервано протягом останніх 15 секунд або під час «Золотого голу» через перешкоджання, яке не пов'язане безпосередньо з підготовкою або виконанням кидка (наприклад, неправильна заміна, неспортивна поведінка в зоні заміни), застосовується Правило 8:11а. Якщо кидок, наприклад, виконано, але заблоковано гравцем, який стоїть занадто близько та активно знищує результат кидка або заважає гравцеві, який кидає, під час його виконання, також має застосовуватися Правило 8:11а. Якщо гравець стоїть менше ніж за один метр від гравця, який кидає, але активно не перешкоджає виконанню, покарання не буде. Якщо гравець, який стоїть занадто близько, використовує цю позицію, щоб блокувати кидок або перехопити пас від гравця, що виконує кидок, також застосовується Правило 8:11а.

Дискваліфікація протягом останніх 15 секунд (Правило 8:11б). У разі дискваліфікації гравця захисту згідно з Правилами 8:5 та 8:7 протягом останніх 15 секунд обох періодів або «Золотого голу», порушення згідно з Правилем 8:7 призводять до дискваліфікації, про яку повідомляється у письмовій формі + 6-метровий кидок, а порушення згідно з Правилем 8:5 призводять до дискваліфікації, про яку не повідомляється у письмовій формі + 6-метровий кидок.

Отримання переваги протягом останніх 15 секунд (Правило 8:11б, останній абзац). Судді переривають гру та призначають 6-метровий кидок не пізніше, коли гравець, який отримує пас, не забиває гол або продовжує гру, роблячи ще один пас. Правило 8:11б застосовується, якщо порушення скоєно під час ігрового часу або одночасно з фінальним сигналом (див. Правило 2:10). У цьому випадку судді приймають рішення на основі своїх спостережень за фактами (Правило 17:13).